

КАНИКУЛЫ В ЛАГЕРЕ

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Каникулы в лагере

собираем чемодан





Средства личной гигиены

- зубная щётка в футляре и зубная паста;
- мыло в мыльнице и гель для душа (если ребёнок им пользуется);
- расчёска, шампунь;
- мочалка;
- банное полотенце, полотенце для лица и рук, полотенце для ног;



Банное полотенце должно быть большего размера, чем полотенце для лица и рук и полотенце для ног. Полотенца для лица и для ног должны различаться по цвету. Можно сделать на полотенцах соответствующие пометки и рассказать ребёнку.

- крем или браслет от комаров и других насекомых (запрещено брать спреи, аэрозоли и фумигаторы);
- солнцезащитный крем;
- для девочек старше 10 лет: средства для критических дней;
- сухие и влажные салфетки;
- небольшой фен.





Бельё и носки

количество комплектов определяется количеством дней в смене

! Обязательно положите пакеты для раздельного хранения чистых и грязных комплектов

Для бассейна

тапочки, шапочка, мочалка, отдельное полотенце, купальник или плавки

! специальный мешочек, чтобы это было удобно брать с собой.



Одежда

обязательно положите одежду и на тёплую погоду, и на холодную (тёплый свитер или толстовка), головной убор, защищающий от солнца, нарядную одежду для мероприятий

Обувь

спортивная обувь; сандалии или босоножки; шлёпки или сланцы для душа; комнатные тапочки; нарядная обувь для мероприятий; резиновые сапоги для дождливой погоды



Давать ли ребёнку с собой в лагерь деньги?

Это во многом зависит от лагеря. На что деньги могут понадобиться:

- на оплату экскурсий, не включённых в основную программу;
- на оплату занятий в бассейне или какой-либо секции;
- на покупку выпечки, соков, мороженого в киоске на территории лагеря;
- на покупку сувениров, связанных с отдыхом — открытки, магнитики, авторучки и т. д.



Если вы всё это разрешаете ребёнку, то деньги с собой нужно дать:

- только наличными,
- только мелкими купюрами,
- в конверте с именем, фамилией и указанием суммы и статей расходов

чаще всего деньги хранятся у вожатых и выдаются детям по мере необходимости, иначе месячный запас мороженого в лагере будет съеден в первый же день.



Давать ли ребёнку с собой лекарства (аптечку)?

Нет, в лагере есть все необходимые препараты и всегда дежурит врач или медсестра.

Если ребёнок должен принимать какие-либо препараты, передайте лекарства сотрудникам лагеря для хранения. В пакет с лекарствами вложите записку с указанием имени и фамилии ребёнка и схемы приёма препаратов.

Хранить лекарственные средства в спальнях детей категорически ЗАПРЕЩЕНО.

