



Не отпускайте ребенка одного

Невозможно до 18 лет сопровождать его на прогулке, водить в школу, а затем в институт. Но и отпускать одного ребенка стоит только тогда, когда и он, и вы к этому готовы. Психолог "Лизы Алерт" рекомендует отпускать детей с 10 лет (окончание младшей школы), если семья живет в крупном городе с развитой инфраструктурой, и считает допустимым снизить этот возраст до 8-9 лет, если речь о деревне, даче, где все знают друг друга и отлично ориентируются на местности.

Важно понимать, что ребенок, который ходит сам в школу или гуляет один на площадке должен:

- уметь ориентироваться во времени;
- знать адрес и телефон родителей, уметь и не бояться позвать на помощь;
- уметь сказать "нет" незнакомому человеку;
- уметь ориентироваться на местности, хорошо знать свой маршрут;
- понимать, какие места являются источниками опасности, и осознанно избегать их;
- знать и твердо соблюдать правила безопасности.

Каждый ребенок индивидуален. Возможно, что ваш ребенок и в 11 лет будет просить вас сходить с ним на площадку. И это нормально — он просто еще не готов к самостоятельности морально.

Помогите ему, подготавливайте поэтапно: сначала попробуйте ненадолго оставить на площадке с другими детьми и их родителями, наблюдая со стороны, как он себя поведет; потом можно дать ему самостоятельно спуститься к подъезду и подождать вас там, пока вы закрываете двери; дальше — самостоятельный поход в магазин (конечно, вы идете за ним, убеждаясь в том, что ребенок следует правилам и знает дорогу).

Научите ребенка правильно вести себя с незнакомцами

И это не только банальное "не ходи и не говори с незнакомцем". Обязательно объясните ребенку, что незнакомые люди — это все те, кто не входит в круг доверия. Соседи по подъезду, коллеги папы по работе, дальние родственники — все, кого ребенок не знает или знает плохо, те, кому вы не можете доверить его жизнь, находятся за пределами круга и являются незнакомцами.

Ребенок должен не бояться сказать "нет" на предложение незнакомца. Он должен также понимать, что в случае, если его зовет поехать с ним сосед, с которым папа ездит на рыбалку, то он должен позвонить вам и спросить, как поступить. Ваш ребенок должен осознавать, что его безопасность — не пустяки для вас, вы не разозлитесь из-за этого звонка и не отмахнетесь от него.

Часто трагедии случаются из-за того, что авторитет взрослых для детей непоколебим, и они просто не могут позвать на помощь. Да, большинство детей не умеет кричать. Они впадают в ступор и безропотно выполняют все, что им скажет агрессивный взрослый. А ведь стоит ребенку закричать, как все может быть совсем по-другому...

Объясните ребенку, что, когда речь идет о его безопасности, кричать можно и даже нужно — никто его не отругает, а наоборот, взрослые поймут, что он в беде и придут на помощь. Тренируйтесь вместе с ним, научите его громко кричать: "Я вас не знаю!"

Постройте маршруты ребенка так, чтобы по пути не было опасных объектов

Срезать через пустынный парк — это, конечно, намного быстрее, но безопаснее ли? Конечно же, нет! Помните, никакое сэкономленное время не сможет гарантировать безопасность ребенка. Постройте маршруты ребенка так, чтобы на пути не было потенциально опасных мест — гаражей, строек, люков, нерегулируемых пешеходных переходов, неосвещенных улиц и/или улиц с невысокой проходимостью и многого другого.

Пройдите с ребенком этим маршрутом столько раз, сколько потребуется для того, чтобы он четко запомнил, что ходить нужно только так. Засеките время, которое уходит у ребенка на прохождение этого маршрута. Так вы будете понимать, когда что-то вышло за рамки обычного, и сможете вовремя принять меры. Помните — если вы сами будете менять маршрут на тот, который покороче, когда спешите, то и ваш ребенок обязательно сделает тоже самое.

Приучите ребенка сообщать вам, когда он выходит из школы, пришел домой или к другу

Очень важно понимать, где находится ваш ребенок в тот или иной момент, поэтому научите его сообщать вам о своих перемещениях. Так вы сможете быть спокойны, не только зная, что ваш ребенок уже пришел домой из школы или без проблем добрался в гости к другу, но и поймете, что что-то пошло не так, если ребенок отзвонился, что идет домой, но в предположительное время домой не вернулся. Также можно установить на телефон ребенка программу, отслеживающую местоположение телефона (есть у всех операторов "Большой тройки"), или приобрести ребенку GPS-часы.

Объясните ребенку, что это не тотальный контроль, а проявление заботы и беспокойства за него. На собственном примере показывайте, насколько это важно. Ребенку проще понять, почему его просят звонить, когда он выходит из школы, если папа будет звонить маме, что он выехал домой с работы.

Не бойтесь привлекать к поискам как можно больше людей

Если ваш ребенок не вернулся домой вовремя, это повод начать беспокоиться. Обзвоните всех, у кого он может задержаться, к кому может зайти по пути. Проверьте все возможные места нахождения. Если найти ребенка не получилось самостоятельно, то сразу же сообщите о случившемся в полицию.

Не стесняйтесь попросить помощи у родных и близких вам людей. Именно эти люди — самые замотивированные поисковики. Переживаете, что о вас плохо подумают? Но стоит ли хоть чье-то мнение жизни вашего ребенка? Конечно, нет!

На помощь готовы прийти не только родные, но и посторонние люди! Смело подключайте к поискам волонтеров.

Статистика поисков пропавших без вести неумолима: чем раньше вы обратитесь за помощью и чем больше подключите людей к поиску, тем больше шансов найти человека живым. Безопасность наших детей в наших руках.

У российских силовых структур (полиции и следственного комитета) сформулирована "формула четырех "не":

- не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
- не заходи с ними в лифт или подъезд;
- не садись в машину к незнакомцам;
- не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Автор: Administrator
15.07.2020 09:33

В сахалинском УМВД по просьбе Sakh.com также рассказали о действиях при обнаружении детей, оставшихся без надзора родителей в общественных местах или ведущих себя подозрительно в городе. Если вы увидели ребенка и предполагаете, что он потерялся, не стоит пытаться силой увести с улицы, посадить в автомобиль или еще как-то "взять под опеку". Наиболее правильным поведением будет остаться с ребенком в безопасном общественном месте (магазине, сквере), вызвать полицию (по номерам 112, 02, 102) и дожидаться вместе с ним сотрудников. Они доставят ребенка в горотдел и займутся поисками его родителей.

В [центре психолого-педагогической помощи семье и детям](#), который занимается вопросами внутрисемейных отношений, ИА Sakh.com рассказали, что не существует универсального способа или рецепта, который позволит донести до ребенка основы безопасного поведения на улице. Более-менее действенными являются игры — их можно начинать приблизительно с двух лет, когда ребенок начинает выходить из поля зрения родителей (в сад, секции, кружки), а также личный пример. Важной частью безопасности ребенка может стать интерес со стороны семьи к его увлечениям, друзьям, ближайшему кругу общения.

— Люди психически нездоровые в широком смысле (с различными, в том числе социально нейтральными отклонениями — прим. автора) в популяции всегда есть. Их по разным оценкам от 5 до 10%, есть данные, что до 15% может доходить. И среди них есть те, кто имеет отклонения сексуального характера. Эти люди всегда будут искать объект для удовлетворения своих желаний. Это биологическая потребность для них. И если это будет не этот ребенок, то следующий и так далее. Тут универсальный рецепт только один — надзор. И дети, за которыми недостаточно присматривают, а дети из начальной школы достаточно малы еще для самостоятельных прогулок, к сожалению, оказываются в наиболее уязвимом положении, — рассказывает начальник отдела психологической консультации, коррекции и реабилитации Татьяна Колпачева.

Чтобы привить ребенку базовые правила безопасного поведения на улице, заметила она, можно играть с ним в ролевые игры — с младшими ребятами это могут быть "кукольные постановки", с теми, кто постарше, — целые спектакли с несколькими героями.

— Тут нет каких-то откровений. С маленькими детками можно с пупсами или мишками разыгрывать сценки: подъезжает к ним машинка и оттуда кто-то зовет "Пойдем котят покажу", а мама или папа говорят: "Нет, так нельзя". Для ребят постарше методички есть, мы их раздаем педагогам на семинарах — там целые постановки. Другой вопрос,

что этому не всегда достаточно времени и внимания уделяется — в школах, например, сейчас в основном идет работа по психоактивным веществам, безопасности на дороге, а этот аспект несколько выпал, — замечает психолог.

Родителям стоит обратить внимание и на характер ребенка. Тревожный или смущающийся не сможет возразить взрослому или закричать. Воспитанный в атмосфере тотального послушания и непререкаемого авторитета взрослых — тоже, скорее всего, безропотно пойдет за дядей или тетей на улице.

— Все любят послушных детей и стараются их так воспитать. Но, как показывает практика, непослушные и более свободные в таких ситуациях оказываются меньше подвержены рискам. Они просто сопротивляются, когда делают что-то, что им не нравится. Очень большую роль играют отношения, выстроенные в семье. Например, политика тотальных запретов, она не столь эффективна, как многие думают. Когда запрещенного много, отдельный запрет не воспринимается так уж категорично, он слабеет. Поэтому необходимо выработать базовые и категоричные "нет" — про общение с незнакомцами, например. Они должны быть конкретные, их должно быть немного. А остальное с ребенком уже нужно обсуждать и объяснять, почему именно так, — объясняет Татьяна Колпачева.

Важно выработать в семье и четко придерживаться нескольких базовых правил безопасного поведения. Например, объяснить, что мама или папа никогда и не через кого не будут передавать просьбы.

— Ребенок должен понимать, что только вы лично можете его о чем-то просить и с кем-то оставлять. Это нужно проговорить четко и этому следовать всегда. Второе — надо объяснить это в детском саду, школе, секции. "Только папа и мама ребенка забирают, никаких бабушек или дедушек". А если уж такая потребность возникает — сперва эту бабушку или дедушку нужно привести и лично показать воспитателю или классному руководителю, — советует специалист.

Еще один способ снизить риски для ребенка — постараться вникнуть в его круг общения, узнать его ближайших друзей, воспитателей, учителей, тренеров. Это важно не только, чтобы понимать, с кем он общается. На других людей такое знание тоже налагает ответственность и понимание, что "его узнают".

— Кроме того, таким образом можно посмотреть на общение в коллективе — есть ли там лидеры, антилидеры, как они влияют на ребенка, может, давят на него. Это же все сразу видно, если, например, пригласить друзей на чай. Круг общения должен быть виден. И те вещи, где происходит какое-то странное умалчивание, — это как раз первый предмет интереса. Надо просто сказать ребенку: "Я имею право знать, с кем ты общаешься, я хочу понимать это, это для меня важно, — объясняет Татьяна Колпачева. — Нет ничего страшного, если вы знаете номера ближайших друзей, каких-то близких знакомых. Другой вопрос, что не стоит лезть к ребенку в телефон, досматривать его социальные сети, дневники, если мы о ребятах постарше говорим. Это — крайняя мера, если вы понимаете, что что-то не так, а других способов хоть что-то узнать уже нет. Так можно порушить отношения и приучить ребенка прятать все важное.

Если отношения в семье разладились, стоит не ждать естественной развязки событий — например, побега ребенка из дома. Лучше сразу обратиться к специалистам.

— Стоит хотя бы на горячую линию 8 800 200-01-22 позвонить и с посторонним человеком обсудить проблему. Или прийти в центр на консультацию, это бесплатно. Никаких последствий, сообщений в органы опеки и так далее, если нет явного насилия над ребенком, не будет. Проблемы в большинстве случаев не выходят за пределы наших кабинетов и личного общения с психологом, — заключила Татьяна Колпачева.

Мы специально выпускаем этот материал вечером в пятницу, в день, когда Сахалин еще помнит и говорит о страшном убийстве маленькой Вики. К сожалению, от чего-то подобного не защищен никто. Поэтому Sakh.com просит читателей найти время и рассказать детям об опасности современного мира, поиграть с ними в игры о базовых правилах поведения.

Будьте осторожны и берегите детей.

Источник [IA Sakh.com](http://IA.Sakh.com)